



Затверджую

Завідувач ДНЗ «Первоцвіт»

Г.В. Васкул



Погоджую

Начальник Косівського районного відділу

Головного управління Держпродспоживслужби

В Івано-Франківській обл. Щур І.Г.

Примірне двотижневє меню на осінньо-зимовий період на 2019-2020

Перший тиждень

Дні тижня	Режимні відрізки часу	Назва страви	Вихід страви	
Понеділок	Сніданок	Каша молочна манна	200	
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50	
		Чай	180	
	Обід	Суп рисовий	200	
		Картопляне пюре	150	
		Риба смажена	50	
		Салат з капусти та моркви	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
	Підвечірок	Ліниві вареники	135	
		Какао з молоком	180	
Вівторок	Сніданок	Каша молочна рисова	200	
		Хліб з маслом	40/5	
		Чай	180	
	Обід	Суп гречаний	200	
		Макаронні вироби	150	
		Сосиска	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Підвечірок	Млинці	120
		Какао з молоком	180	
	Середа	Сніданок	Каша молочна кукурудзяна	200
			Хліб з маслом	40/5
Чай			180	
Обід		Борщ	200	
		Гречка з маслом	150	
		Відбивна	80	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Підвечірок	Печиво	50
		Какао з молоком	180	

Четвер	Сніданок	Каша молочна гречана	200	
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50	
		Чай	180	
	Обід	Суп болгарський	200	
		Вареники з картоплею/сиром	120	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
	Підвечірок	Сирники	120	
		Какао з молоком	180	
П'ятниця	Сніданок	Каша молочна вермішельна	200	
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50	
		Чай	180	
		Обід	Суп гороховий	200
			Картопляне пюре	150
			Риба смажена	50
			Хліб	40
			Салат з капусти та моркви	50
			Компот або сік	100
		Підвечірок	Булочка з сиром/яблуком	75
			Какао з молоком	180

Другий тиждень

<i>Дні тижня</i>	<i>Режимні відрізки часу</i>	<i>Назва страви</i>	<i>Вихід страви</i>	
<i>Понеділок</i>	<i>Сніданок</i>	Каша молочна кукурудзяна	200	
		Хліб з маслом	40/5	
		Чай	180	
	<i>Обід</i>	Борщ	200	
		Плов з м'ясом	190	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		<i>Підвечірок</i>	Булочка з сиром/яблуком	75
			Какао з молоком	180
<i>Вівторок</i>	<i>Сніданок</i>	Каша молочна рисова	200	
		Хліб з маслом	40/5	
		Чай	180	
	<i>Обід</i>	Суп овочевий	200	
		Гречка з маслом	150	
		Котлета	80	
		Салат з буряка	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
	<i>Підвечірок</i>	Оладки	75	
		Какао з молоком	180	
<i>Середа</i>	<i>Сніданок</i>	Каша молочна гречана	200	
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50	
		Чай	180	
	<i>Обід</i>	Суп-харчо	200	
		Картопляне пюре	150	
		Риба смажена	50	
		Салат з капусти та моркви	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
	<i>Підвечірок</i>	Ліниві вареники	135	
		Какао з молоком	180	

Четвер	Сніданок	Каша молочна манна	200
		Хліб з маслом	40/5
		Чай	180
	Обід	Суп вермішельний з фрикадельками	200/35
		Деруни зі сметаною	175/5
		Хліб	40
		Компот або сік	100
	Підвечірок	Сирники	120
		Какао з молоком	180
П'ятниця	Сніданок	Каша молочна кукурудзяна	200
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50
		Чай	180
	Обід	Суп гречаний	200
		Макаронні вироби відварені	150
		Риба смажена	50
		Салат з буряка	50
		Хліб	40
		Компот або сік	100
	Підвечірок	Печиво	50
		Какао з молоком	180